**ПАЛЬЧИКИ УЧАТ МАЛЫШЕЙ ГОВОРИТЬ**

***Аннотация****: В статье рассказывается о способах и приемах развития речи малышей через пальчиковые упражнения и игры.*

***Ключевые слова****: речь, пальчиковая гимнастика, развитие, моторика.*

Речевое развитие детей напрямую зависит от уровня двигательной активности, особенно от моторики пальчиков рук. Дело в том, что в головном мозге речевой и моторный центр расположены рядом друг с другом, поэтому стимуляция моторных навыков рук активизирует и речевой центр малыша. В связи с этим, чтобы научить ребенка говорить, необходимо развивать его мелкую моторику.

С чего же начать занятия для тренировки пальцев рук и кистей? Один из самых доступных и эффективных способов – пальчиковая гимнастика. Данный метод учит малышей подражать взрослому, вслушиваться в его речь и понимать ее, способствует созданию положительного эмоционального фона, развивает воображение, фантазию, стимулирует речевой центр.

С 9-месячного возраста уже следует начинать активную тренировку пальчиков, используя простые приемы: массаж колючим мячиком, катание шариков и колбасок из пластилина, разрыв листов бумаги на мелкие кусочки, перебирание и сортировка бусин, пуговиц, разноцветных камешков, игры в пирамидку, кубики и т.д.

Отличный метод для развития речи - пальчиковые игры со стихотворным сопровождением («Сорока-белобока», «Мы делили апельсин», «Ладушки», «Этот пальчик хочет спать» и пр). Дети очень любят такую форму деятельности, она способствует более быстрому запоминанию, поднимает настроение и активизирует речевые функции. К тому же, игры-стихотворения легко реализовать в любое время и в любом месте (в группе, на прогулке, в режимных моментах).

Для развития мелкой моторики можно применять игры с сухим бассейном. Для этого понадобится прозрачная пластиковая емкость, которая заполняется песком или крупой (гречка, фасоль, горох, рис). Задача ребенка – отыскать в бассейне «сокровища», это могут быть мелкие предметы или игрушки.

Упражнения и игры на развитие мелкой моторики – это не только стимул для развития речи малыша, но и отличный вариант для радостного и увлекательного общения детей друг с другом и со взрослыми. С помощью пальчиковых игр с предметами можно также развивать память, мышление, фантазию, повышать эластичность мышц и поддерживать высокий интерес к занятиям. В качестве предметов подойдут шестигранные толстые карандаши, массажные мячики, прищепки, природный материал (орехи, желуди, листья).

В пальчиковых играх с элементами самомассажа используются простые движения – растирание, поглаживание, пощипывание, надавливание, сжимание и разжимание. Эффективным будет добавление различных предметов (счетные палочки, карандаши, грецкие орехи, шишки, деревянные грибочки и т.д.). Стоит не забывать, что желательно все занятия по развитию мелкой моторики сопровождать словесным описанием, это создаст положительную эмоциональную атмосферу для занятий и побудит детей к общению.

Также рекомендуется применять в работе по развитию мелкой моторики рук следующие увлекательные способы:

1. Игры с разноцветными крышечками от детского питания (сортировать, собирать мозаику).
2. «Готовить» бутерброды из губок для мытья посуды.
3. Делать бусы для мамы (нанизывать макароны разной формы и величины на толстую нитку).
4. На распечатанные изображения жирафа, божьей коровки или далматинца приклеивать «пятнышки» из пластилина.
5. Играть в повара: готовить шоколад с орехами (брусок коричневого пластилина украсить горохом), чупа-чупсы (в пластилиновые шарики вставлять ватные палочки).

Таким образом, развивать мелкую моторику малыша, а следовательно, и его речь, очень весело и интересно. И чем разнообразнее и регулярнее такие занятия, тем быстрее можно достигнуть желаемого результата.

**Список информационных источников**

Методическая литература:

Рыжанкова Е.Н. Пальцы развиваем, буквы составляем. М.: Сфера, 2009.

Электронные ресурсы:

Мастер-класс для родителей «Пальчики учат говорить»

URL https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2019/01/29/master-klass-dlya-roditeley-palchiki-uchat-govorit (дата обращения: 19.01.2023).