Под музыку « *Детский сад*» дети вместе с родителями заходят в зал.

Здравствуйте дети и взрослые! Сегодня мы собрались в этом спортивном зале, что бы вместе позаниматься физкультурой! Дети, а вы хотите вместе со взрослыми выполнять упражнения?

-Тогда за руки беритесь и начинаем дружно шагать, выше ноги поднимать.

*-Наши ножки все шагали, дружно все мы побежали.*

*-А теперь опять шагаем, и колени поднимаем.*

*-На носочки поднимитесь, руками выше потянитесь.*

*-Руки за спинки уберём, на пяточках сейчас пойдём.*

*-Взрослые поставили детей себе на ноги спиной к себе и одновременно шагаем.*

*-Родители встали на четвереньки и посадили детей на спину - везём детей.*

*-А теперь родители встали, дети сидят на спине, " рюкзачки" и поскакали как лошадки.*

Молодцы, справились с заданием.

 Игра "Водители"

Вначале едут дети, потом родители, а затем все вместе

Все мы дружно поиграли но ещё не танцевали, родители присаживайтесь и посмотрите наш танец:

**"Друга за руки возьмём"**

 Предлагаю всем поиграть с мячиком, мячи берите, садитесь напротив друг друга

1. Катаем мяч друг другу

2. Встаем и катаем стоя друг другу

3. Бросаем в ладошки друг другу

4. Бросаем мяч на пол навстречу друг другу

5 Взрослые отбивают мяч, идя к ребёнку, отдаем мяч малышу, ребенок бросает мяч взрослому.

 Задание: **"Собери матрёшки"**

Располагайтесь по кругу, перед вами рассыпаны матрешки, дети под музыку собирают по 1 матрёшке вам в корзинку, вы считаете, в конце говорим количество, затем меняемся местами.

А теперь нам нужно преодолеть полосу препятствий, чтобы поиграть в игру.

1. Ходьба по кочкам

2. Перешагни планку

3. Прыжки по лесенке

4. Пролезание в воротики

5. Прыжки из круга в круг

6. Пройди змейкой между конусами

Вот какие молодцы, всё выполнили, теперь мы поиграем в игру

**"Кошки - мышки"**

*Мышки по полю бежали, мышки зёрнышки искали. Выбегают вдруг котята, убегайте все мышата!!!*

(у детей хвостики, родители пытаются их выдернуть, дети бегут в домики)

И на прощание мы устроим с вами салют!

(в парашют кладём шарики - идём по кругу *Раз-два-три-четыре-пять! - всех чудес не сосчитать.*

*Посмотрите, там и тут - в небе праздничный салют !*

(по окончании слов, подбрасываем шарики на «парашюте»)

Родители с детьми, располагаются свободно в зале, звучит спокойная музыка, беседа о проведенном совместном занятии.