**Физкультурный досуг** «Мой **веселый**, **звонкий мяч**»

**Виноградова Роза Киньябаевна**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 «Якорёк» (МБДОУ №8 «Якорёк») г. Снежногорск**

**воспитатель**

**Физкультурный досуг** «Мой **веселый**, **звонкий мяч**»

во **второй младшей группе с родителями**.

Цель: доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, развивать ловкость и глазомер при катании мяча, повторить игровое упражнение - прыжки с продвижением вперед, развивать ловкость и глазомер в ловле и бросании мяча.

Задачи:

-укрепление разные группы мышц средством игр, закрепление умения двигаться по кругу;

-развитие ловкости, быстроту реакции;

-приобщение детей к ценностям физической культуры.

Оборудование: мячи, обручи, гимнастические скамейки, длинная веревка, лабиринт-туннель, мыльные пузыри.

Ход развлечения:

Дети вместе с **родителями заходят в зал**, садятся на скамеечки.

Ведущий : Сегодня мы с вами пойдем в гости к мальчику, который любит играть с мячами. И зовут этого мальчика Спортик.

Беритесь за руки, вставайте друг за другом, и пойдем. Все готовы? Да. Шагаем бодро, не отстаем, ножки поднимаем повыше – вот так.

Чтобы быстрее прийти к Спортику, нам надо преодолеть трудную дорогу, но мы смелые умелые, а мамы и папы нам помогут.

1. Идем по извилистой дорожке.

(Ходьба по извилистой дорожке друг за другом)

2. А вот и мостик через речку. Идем по мостику осторожно, ровно, чтобы ножки не соскальзывали, и не упасть в речку.

(Ходьба по гимнастической скамейке друг за другом)

3. Следующее препятствие на пути, надо прыгать с кочки на кочку.

(Прыжки на двух ногах с продвижением вперед из обруча в обруч.)

4. Проползти через норку.

(Подлезание на четвереньках под дугой или в лабиринт) После выполнения этого упражнения обращается внимание на домик.

Увидели, стоит домик.

Вот мы с вами и пришли к домику, где живет мальчик Спортик.

Давайте с ним поздороваемся.

Ведущий: Спортик, мы знаем, что ты любишь играть с мячиками. Мы пришли к тебе в гости, чтобы ты научил нас, как можно поиграть с мячиками. Ты приготовил для нас мячики? Нас сегодня много, мячиков для всех хватит?

Спортик: Да, у меня сегодня много мячиков, вот они. Красивые, разноцветные, круглые.

(выкатывает мячи на середину зала). Ловите, догоняйте мячики.

Спортик: Все поймали мячики, молодцы.

А сейчас я вам покажу, как можно поиграть с мячом.

• Мы будем бросать мяч друг другу. Вот так – показывает.

• встали парами бросание мяча друг другу.

Далее Спортик рассказывает выполнение каждого упражнения.

• сидя на полу перекатывание мяча друг другу. По команде *«покатили»*

• прокати мяч по дорожке - (**родители** и дети стоят с одной стороны зала и катят мяч на противоположную сторону)

• кто дальше бросит мяч - Спортик предлагает **родителям** подержать длинную веревку или ленту, а дети перебрасывают мяч через ленту.

Спортик:

Какие вы сегодня молодцы! Научили наших мам и пап как можно поиграть с мячом. Предлагаю запустить салют из мыльных пузырей.

Дыхательное упражнение «Мыльные пузыри»

А чтобы было ещё **веселее**, я вам всем подарю, настоящие пузыри и вы дома будете играть, мыльные пузырьки надувать и вспоминать какими дружными мы были сегодня и как **весело** провели время вместе с детьми.

Ведущий: Ребята, чтобы праздник наш запомнился надолго, давайте с вами устроим праздничный салют! (Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу). Я буду читать стихотворение, а вы крепко держите мячики в руках. Когда вы услышите слова «праздничный салют», сразу же подбрасывайте мячики как можно выше!

Ведущий: Это не хлопушки:

Выстрелили пушки.

Люди пляшут и поют.

В небе – праздничный салют!

Ой какие молодцы!