**МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ**

**ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ СЕРАФИМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ -ИНТЕРНАТ ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ**

**Конспект**

**спортивного мероприятия**

**на тему «Спортивные игры с мячом»**

Составитела:

Юнусова О.Н.,

воспитатель

с.Серафимовский, 05.06.2021 г

**Цели:** провести мероприятие, направленное на пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

*Образовательная*

Внедрять ЗОЖ в спортивные игры с детьми.

*Коррекционно – развивающие:*

* Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой, ловкости.
* Развитие опорно – двигательного аппарата.
* Развитие зрительно – двигательной координации.
* Формирование творческого мышления.

*Воспитательная*

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,

**Инвентарь:**  обручи (6 шт.), цветные резиновые мячи (4 шт.), пластмассовые шарики. **Оборудование:** корзины, коробки, скамейки, дорожные калпаки.

 ***Подготовительный этап:***

* Разделить детей на 2 команды
* Ребята должны придумать речевку и название команды.
* Проведение игр
* Итог мероприятия.

**Ход  мероприятия.**

**Ведущий** (1)

                  Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

**Вступительное слово**(2).Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня здесь, на открытом воздухе. Мы начинаем спортивные игры. И наша площадка превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Пока ребята придумывают названия и речевку, ведущие:

**1**  Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт-привет!

 Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

**2** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

 Мы праздник дружбы, спорта открываем.

 Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

**Вместе:**  На спортивную площадку

                 Приглашаем  мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас!

**Ведущий**: Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие  2 команды

**конкурс «задание».**

У участников было домашнее  задание подготовить визитную карточку своей команды (название, девиз).

**Ведущий**

**1 конкурс – эстафета «Переправа».**

Инвентарь: два обруча, две поворотные стойки на каждую команду.

   **Задача участников**      По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**2 конкурс – эстафета «Скачки».**

Инвентарь: большие мячи на каждую команду.

**Задача участников** Прыжки: мяч держать ногами и скакать (выполняются до поворотной стоки и обратно до пересечения финишной линии, после чего мяч передаётся следующему участнику). Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**3 конкурс -  «Передача мяча над головами».**

Инвентарь: по одному мячу на каждую команду.

         Участник располагается на линии старта. По команде судьи каждый ребенок передает мячик другому поверх головы. Выигрывает та команда, кто проделал быстрее.

**4 конкурс**

Все знают, что спорт развивает ловкость и меткость.

**Задача участников** Участник от каждой команды бежит с шариком по скамейки, затем добегает до корзины, бросает шарик и бежит к следующему участнику. Побеждает быстрая команда.

**5 конкурс-эстафета.  «Яичница».**

**Инвентарь** –   кегли, ракетки для бадминтона, шарики .

**Комментарий:**А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

**Задача участников  -**Добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

 Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию. **Комментарий:**Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости, и хорошего настроения.

**6конкурс- эстафета «Попади в цель».**

Инвентарь: цветные резиновые  мячи, обручи для  команд.

   **Задача участников**     Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый  мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 2 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

**7 конкурс - эстафета «Бочка»**

Инвентарь: обручи, корзины.

**Задача участников** Участвуют 3- 2 члены команды. Задача участников как можно быстрее обежать корзину  и вернуться в команду, передать эстафету следующим.

**8 конкурс - эстафета «Закати обруч в ворота»**

Инвентарь: обручи, скамейки, корзины.

Играющие держат обруч рукой хватом сверху, становятся в одну линию. Напротив каждой команды делают ворота шириной 60—80 см, используя любые два предмета. По сигналу дети катят обруч, толкая его правой рукой. Побеждает та команда, у которой больше забитых голов.

**Ведущий.**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам  мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!

**Ведущий.**Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за  участие, за их мужество. Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!!!!!!!!!!!

**Итог:** подведение баллов, оглашение лучшей команды, раздача угощений.