**Название статьи: Материально-техническое обеспечение и его роль в подготовке сборной команды Санкт-Петербурга по каратэ**

Автор: Родина Анна Павловна

ГБУ СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга

**Аннотация**

Статья посвящена исследованию материально-технического обеспечения и его роли в подготовке профессиональных команд, на примере сборной команды Санкт-Петербурга по каратэ. Целью статьи является исследование роли материально-технического обеспечения в процессе подготовки профессиональных спортсменов. Такой взгляд будет интересен специалистам в области физической культуры и спорта, а также спортивным менеджерам. Были использованы следующие методы исследования: анализ отчетной документации, содержащей информацию о материально-техническом оснащении залов, используемых для занятий сборной команды, также был проведен анализ исследований материально-технической базы как основы повышения эффективности тренировочного процесса, также был проведен синтез полученных путем анализа знаний. В заключение были сделаны выводы раскрывающие значение материально-технической базы.

**Ключевые слова:** материально-техническая база, профессиональный спорт, сборная команда, спорт высших достижений, тренировочное мероприятие.

Одной из актуальных проблем эффективной подготовки профессиональных сборных команд по видам спорта в настоящее время является роль материально технического обеспечения в подготовке. Целью настоящей статьи является исследование роли материально-технической базы в подготовке спортсменов к соревнованиям в сфере спорта высших достижений на примере сборной команды Санкт-Петербурга по каратэ. К числу основных задач исследования относятся: изучить общие характеристики и значение материально технического обеспечения в спортивных залах; выявить его функции в процессе занятий, обосновать роль материально-технической базы в подготовке профессиональной сборной команды на выбранном примере. Теоретическая новизна исследования обусловлена тем, что в современных реалиях выбранного региона присутствует нехватка материально-технической оснащенности сборной команды по каратэ, хотя этот компонент является ключевым эффективной подготовке спортивного резерва.

Одним из ключевых компонентов развития спорта высших достижений, от которого напрямую зависит его перспективное развитие, является наличие соответствующей современной материально-технической базы, которая полностью отвечает требованиям современного профессионального спорта и мировым стандартам организации и проведения спортивных тренировочных мероприятий и соревнований, а также подготовки спортсменов высокого класса к национальным и международным спортивным состязаниям.

Известно, что государственная политика в сфере физической культуры и спорта следует определенной стратегии, а именно стратегии направленной на наращивание конкурентоспособности отечественного спорта как на российской арене, так и на международной. Выполнение данного запроса практикуется путём совершенствования системы подготовки спортивного резерва, а также обеспечения грамотной подготовки спортсменов. Для эффективной подготовки атлетов в профессиональном спорте необходимо наличие соответствующей материально-технической базы, которая будет включать в себя и физкультурно-спортивные сооружения, соотвествующие современным запросам и уровню, о чем говорится в Федеральном Законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007.

Так, ключевой составляющей материально-технической базы физической культуры и спорта являются спортивные объекты и спортивные сооружения.

Формирование объектов и сооружений происходит с учетом спортивной квалификации контингента атлетов, объёма и интенсивности тренировочных мероприятий и учебно-тренировочной работы, количества проведения соревнований, как национальных, так и международных. Сеть спортивных объектов и сооружений объединена в определённые группы. Именно основываясь на этих группах, и будет сформирована совершенная структура материально-технической базы спорта высших достижений. Говоря о структуре материально-технической базе профессионального спорта, необходимо отметить, что она формируется исключительно в соответствии с функциональной формой и назначением спортивных объектов и сооружений, входящих в ее состав, объекты и сооружения в свою очередь можно разделить на две группы: учебно-тренировочные; демонстрационные.

Рассмотрим подробнее учебно-тренировочные объекты и сооружения, так как в нашем случае мы исследуем роль материально-технического обеспечения непосредственно в подготовке спортсменов. Так, учебно-тренировочные объекты и сооружения – это спортивные сооружения

в составе: учебно-тренировочных центров и баз; ФГУ Высшего физкультурно-спортивного образования; учебных заведений среднего физкультурно-спортивного образования: техникумов, колледжей, училищ олимпийского резерва (УОР), школ высшего спортивного мастерства (ШВСМ); специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР); детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ).

В регионах Российской Федерации имеются спортивные базы по различным видам спорта субъектов РФ: региональные и муниципальные. Исследования по отдельным регионам продемонстрировали, что они не отвечают в полной мере подготовке спортивных команд и высококвалифицированных спортсменов и в большинстве своем не имеют необходимого состава спортсооружений. Поэтому становится очевидным, что регионам необходимо строительство новых современных учебно-тренировочных центров и баз, а также модернизация существующих. При этом при модернизации важно учитывать новых методики спортивных занятий и тренировок, технологических новаций в современном международном спорте.

Реализация политики подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга происходит следующим образом. Из постановления правительства Санкт-Петербурга от 3 октября 2011 года N 1394 «О порядке организации деятельности исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга по формированию и обеспечению спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также по обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» следует, что подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга осуществляется в центрах спортивной (олимпийской) подготовки Санкт-Петербурга, профессиональных образовательных организациях, подведомственных Комитету, спортивных школах олимпийского резерва Санкт-Петербурга и спортивных школах Санкт-Петербурга, общеобразовательных организациях, осуществляющих подготовку спортивного резерва, нетиповых образовательных

организациях, осуществляющих подготовку спортивного резерва,

подведомственных Комитету по образованию. К подведомственным организациям Комитета по физической культуре и спорту относится достаточно большое количество организаций – их численность составляет на данный момент 27.

В данной научной статье мы рассматриваем материально-техническое обеспечение и его роль в подготовке профессиональной сборной команды Санкт-Петербурга по каратэ. Как мы уже отметили выше, основной составляющей материально-технической базы физической культуры и спорта являются спортивные объекты и спортивные сооружения. Санкт-Петербург имеет основной спортивный объект, где проводится подготовка к соревнованиям Всероссийского и международного уровней. Так, спортивная школа олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга является наиболее оснащённым обьектом для подготовки в нем сборной команды по каратэ. СШОР №1- изначально специализировался в основном на легкой атлетике, что позволяет сделать вывод о наличии просторных залов, соответсвующие требованиям спортивной тренировки. Материально-техническое обеспечение школы включает в себя: спортивный зал для бега – 196 кв.м.; спортивный зал высоты – 192,8 кв.м спортивный зал для волейбола – 280,5 кв.м; спортивный зал бега – 196,67 кв.м.; спортивный зал легкой атлетики – 1008 кв.м.; спортивный зал – 81,24 кв.м.; спортивный зал ОФП – 216 кв.м.; тренажерный зал – 175,19 кв.м. Для тренировочных мероприятий каратистами используются практически все перечисленные залы. Также важно отметить наличие в малых залах татами, специализированных снарядов, манекенов, макивар, дополнительной экипировки. Спортсменами активно используются спортивный зал для бега и тренажёрный зал. Внутреннее расписание занятий позволяет спортсменам сборной Санкт-Петербурга по каратэ выполнять необходимое количество тренировок в течение всех тренировочных и соревновательных периодов.Такие условия позволяют обеспечить всестороннюю подготовку к соревнованиям как национального уровня, так и международного уровней. Материально-техническая база сформирована в соответсвии с квалификацией спортсменов профессиональной сборной команды так, что подготовку эффективно могут проходить как юношеская, так и взрослая сборные команды Санкт-Петербурга по каратэ.

 Материально-техническое обеспечение играет важную роль в подготовке каратистов. Постоянная его модернизация и следование современным требованиям к материально технической базе позволяет сборной команде Санкт-Петербурга по каратэ проходить эффективную подготовку, реализовывать спортивный потенциал и приносить высокий результат: каждый год члены команды приносят новые высокие достижения, такие как: победы на национальных соревнованиях, а также элитных международных турнирах, победы в Первенстве и Чемпионате Европы и Мира. Однако, нужно отметить, что необходимо создание сети спортивных объектов, обеспечивающих подготовку сборной команды по каратэ в связи с тем, что вместительность залов и количество оборудования не позволяют проходить подготовку в одно время юношеской и взрослой сборным, что может сказаться на результате.

Предложение по развитию материально-технического обеспечения заключается в следующем: необходим договор с дополнительными учреждениями, на базах которых возможна эффективная подготовка, также важно модернизировать уже имеющиеся центры подготовки, такие как отдельные спортивные клубы по каратэ, члены которых входят в состав сборной команды региона. Создание сети сооружений и объектов позволит Спортивной Федерации каратэ Санкт-Петербурга создать материально-техническую базу, отвечающую всем современным мировым стандартам, с целью эффективного включения ключевая роли материально-технического обеспечения, то есть эффективной подготовки спортивного резерва.

**Список литературы**

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» No 329-ФЗ. Москва, 4 декабря 2007 г.
2. Аристова Л.В. Модернизация физкультурно- оздоровительных и спортивных сооружений: методиче- ские рекомендации / Л.В. Аристова, М.В. Винодарова, Ю.Г. Жура, В.М. Крылова. – М., 2006. – 53 с.
3. Крылова В.М. Основные направления научных исследований практических разработок по вопросам развития материально-технической базы физической культуры и спорта / В.М. Крылова. Сб. «Социально- экономические проблемы развития инфраструктуры физической культуры и спорта». – М., 2005. – С. 42–44.
4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года / Мин- спорттуризм России. – Москва, 2009. – 32 с.
5. Типологические основы проектирования сооруже- ний развивающихся и нетрадиционных видов спорта. 2001/Москомархитектура. – Москва, 2001.– 82 с.