Готовимся побеждать или практические советы по подготовке к военно-спортивным соревнованиям.

Педагог дополнительного образования МАУ ДО «Дом детского творчества №1» Галин Александр Ильязович провел беседу с классным руководителем оборонно-спортивного класса и с активом родителей, дети которых посещают занятия «Юнармия» на тему: побеждает тот, кто заранее готовится. Данный материал, относится к тем, кто всерьез рассчитывает получить отличный результат, а не просто поучаствовать ради красивой бумажки. Второе, если у вас отсутствует достаточная тренировочная база, эти рекомендации вряд ли вам помогут. Для того, чтобы подготовить хорошую команду надо иметь, как минимум два ММГ автомата, пару магазинов, пару ОЗК, асфальтированную площадку, и огромное желание. Для начала рассмотрим, что должен делать наставник, до того, как на его стол ляжет Положение о проведении тех или иных соревнований. Готовить ребят к любым состязаниям требуется весь учебный период и в том числе и лето, обращая внимание на личные результаты всех детей, а не только будущих сборников. В данный период лучше проводить занятия по оттачиванию индивидуального мастерства каждого. Желательно периодически устраивать проверочные занятия, с целью учета динамики роста показателей воспитанников. Целесообразно использовать опыт более старших воспитанников, имеющих свои тонкости в выполнении упражнений на различных этапах.

Галин А.И. продолжил свою беседу и использовал практические советы и рекомендации школьного психолога. Он отметил, что не следует упускать из виду и психологический фактор. Руководитель должен внимательно отслеживать, кто из воспитанников в каком микроколлективе предпочитает проводить время, кто пользуется авторитетом. Не мало важен психологический портрет воспитанника. Руководитель обязан знать, как ребенок умеет работать в команде, как он умеет адаптироваться в незнакомой обстановке, как на него повлияют стрессовые ситуации. Особенно следует обратить внимание на морально волевые качества каждого перспективного кандидата. Иногда результат всей команды идет насмарку, только из-за одного воспитанника, не захотевшего поработать на пределе своих возможностей, постаравшегося отсидеться за спиной товарищей. Так же стоит присмотреться к тому, склонен ли тот или иной ребенок к симуляции. Все это в дальнейшем поможет сформировать команду. В процессе подготовки ребят к соревнованиям следует регулярно проводить различные состязания и эстафеты внутри клуба или объединения. При этом не следует выделять «сборников» в отдельную команду. Напротив, сильные, середнячки и слабые, должны быть равномерны распределены по командам, чтобы создать необходимую в данных случаях конкуренцию и дух соревнований. Итак, на ваш стол легло Положение о соревнованиях, и вам требуется собрать команду. Ни в коем случае нельзя собирать команду «звезд». Скорее всего, здесь вы получите отрицательный результат. Точнее не тот, на который вы рассчитывали. В команде «звезд» весьма сильна внутренняя конкуренция. Воспитанники, являющимися лидерами в своих микроколлективах будут больше работать на личный результат, чем на командный. Несмотря на наличие командира, каждый будет «тянуть оделяло на себя». Возможны споры и выяснения отношений, что создаст в команде напряженную обстановку. Лучше отбирать тех, кто умеет работать на результат команды, может подчинить свои интересы интересам коллектива.