**Консультация для родителей: «Применение Су - Джок терапии для развития мелкой моторики у детей с речевыми нарушениями»**

**«Движение руки всегда тесно связаны с речью**

**и способствуют её развитию»**

**В.М. Бехтерев**

В развитие речи детей актуальным является не только артикуляционная гимнастика, но и игры на развитие мелкой моторики.

Многими авторами в отечественной и зарубежной литературе было отмечено, то, что речь непосредственно взаимосвязана с психомоторикой.

Педагоги ищут разные новые методы коррекции моторного развития дошкольников с речевыми нарушениями. Современный взгляд на включение комплексов упражнений по коррекции моторики дает возможность на более глубокое воздействие на речевое нарушение.

Су-Джок терапию часто используют в коррекционной работе педагоги. Основным инструментом «су-джок» является массажный мячик. Су – Джок мяч используют во время массажа при дизартрических расстройствах, сенсорной и моторной алалии, ринолалии, для развития мелкой моторики пальцев рук, а также с целью общего укрепления организма. В переводе с корейского языка Су - «кисть», Джок – «стопа». Всем нам давно известно, что руки используются во всех двигательных актах.

Су-Джок терапия — это игры с использованием кистей рук и стоп.

# Достоинства Су – Джок терапии:

1. Большая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
2. Безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

# Актуальность использования шариков Су-джок:

* повышение интереса к занятию, особенно для детей с быстрой утомляемостью.
* оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь;
* способствует развитию пространственной ориентации, развитию памяти и внимания.

# Игры с шариками су-джок позволяют:

* способствовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, наладить мышечный тонус (особенно важно для детей с различными двигательными расстройствами, ДЦП, минимальной мозговой дисфункцией);
* стимулировать межполушарное взаимодействие, скоординировать работу обоих полушарий мозга;
* активизировать речевые области в коре головного мозга;
* совершенствовать тактильную чувствительность, повысить энергетический уровень ребенка;
* усовершенствовать познавательную и эмоционально-волевую сферы ребенка;

Игры с применением Су – Джок мячей могут применять не только педагоги, но и родители в домашних условиях;

Массажные шарики можно свободно приобрести, и их покупка не несет больших финансовых затрат.

Данную терапию рекомендовано применять с младшего дошкольного возраста, подготавливая моторику рук к последующему усложнению занятий.

Задания можно выполнять в любое время и в любом месте, например вы едете в машине или сидите в очереди в поликлинике, ведь мяч не занимает много места и его всегда можно взять с собой.

Таким образом, можно отметить, что игры с массажными шариками Су-джок

— это высокоэффективный, универсальный, доступный и безопасный метод развития мелкой моторики рук и речи дошкольников.

# Игры с массажным мячом Су-Джок.

**«Поиграем»**

Мячик сильно посжимаю И ладошку поменяю.

(Сжимать мячик правой рукой, затем левой.)

# «Ёжик»

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки. Нужно бельчонку сшить распашонку, Починить штанишки шалуну-зайчишке.

Фыркнул ёжик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки, съедят меня волки. (катать су-джок между ладонями)

# «Мяч»

Я мячом круги катаю, Взад-вперёд его гоняю. Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку. И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну. (выполнять действия, в соответствии с текстом)

# «Рыбки»

Рыбки весело резвятся

В чистой тёпленькой воде (перекидывать шарик из руки в руку) То сожмутся, разожмутся,

То зароются в песке. (сжимать, разжимать шарик в кулачке)

# «На лужок»

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата, Лягушата и енот. На зелёный на лужок

Приходи и ты, дружок! (катать шарик на ладошке)

# «Ёжик»

Ты колючий, ну и что же? Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальчиками до колючек)

# «Ежик»

Бегал ежик по дорожке, (катаем мячик между ладошек) У него устали ножки.

Проходи в мои ладошки, (зажать мячик в ладошках) Отдохни на них немножко.

А потом беги опять (подбрасываем мячик вверх и ловом) Дружно весело играть.

Мячик в руки мы возьмем

(перекладываем мячик с одной руки в другую)

Крепко накрепко сожмем (сжимаем мячик в ладошках) С ним немножко поиграем (подбрасываем вверх)

В наших ручках покатаем. (катаем мячик в ладошках)

# «Веселый счет»

«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик) Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками одной руки нажимаем на шипики) Начинаем счет опять. (перекладываем мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять! (пальчиками другой руки нажимаем на шипики)

# «В огороде и в саду»

В огороде ли, в саду (круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук)

Фрукты, овощи найду,

Там картофель, апельсины (соединение мизинцев)

Дыня, репа, мандарины, (соединение безымянных пальцев). Лук, лимон и кабачок, (соединение указательных пальцев)

И у всех отличный вкус! (пальцы в «замке» - сжимание массажного мяча.)

## «Шарик»

Этот шарик не простой: весь колючий вот какой! Меж ладошками кладем, им ладошки разотрем. Вверх и вниз его катаем, свои руки развиваем!

Можно шар катать по кругу, перекатывать друг другу. Раз, два, три, четыре, пять

Нам пора и отдыхать! *(движения соответствуют тексту)*

## «Будь здоров!»

Чтоб здоров был пальчик наш. Сделаем ему массаж.

Посильнее разотрём. И к другому перейдём.

(Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке.)

## «Испечем мы каравай»

Месим, месим тесто (сжимаем массажный мячик в правой руке) Есть в печи место (перекладываем в левую руки и сжимаем)

Испечем мы каравай (несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками) Перекладывай валяй. (катаем мяч ладошками)

## «Мой веселый мячик»

Прыгал мячик по дорожке, (катаем мячик между ладоней) И попал в мои ладошки, (Спрятали мячик в ладошках)

Будем мы с тобой играть, (перекладываем с одной руки в другую) Мои ручки развивать.

Здравствуй мячик желтый бок,

(перекладываем мячик с одной ладошки в другую) Кругленький как колобок.

Посиди в моих ладошках, (спрятать мячик в ладошках) Отдохни на них немножко.

Я тебя слегка сожму (катаем мячик в ладошках) Покатаю, покручу,

А потом пущу в лесок, (подбрасываем мячик и ловим) Прыгай дальше колобок.

